



# HECHTING

**Marike Lub**  
**klinisch psycholoog-  
psychotherapeut**  
**Haaglanden Medisch Centrum**  
**Den Haag**

# HECHTING



# De ideale patiënt



# Hechtingstheorie ( Bowlby e.a.)



- Zich hechten is aangeboren
- Doel: in veiligheid de wereld verkennen
- Stabiele patronen in hechtingsgedrag
- Getriggerd door de afwezigheid van Moeder en
- In volwassenheid door dreiging

# HECHTINGSSTIJLEN

(Hazan & Shaver, 2007)



Veilig (60%)

Onveilig (40%):

- Onveilig-angstig
- Onveilig-ontwikkend/afwijzend
- Onveilig-ongeorganiseerd

# Experiment



- Video Still Face

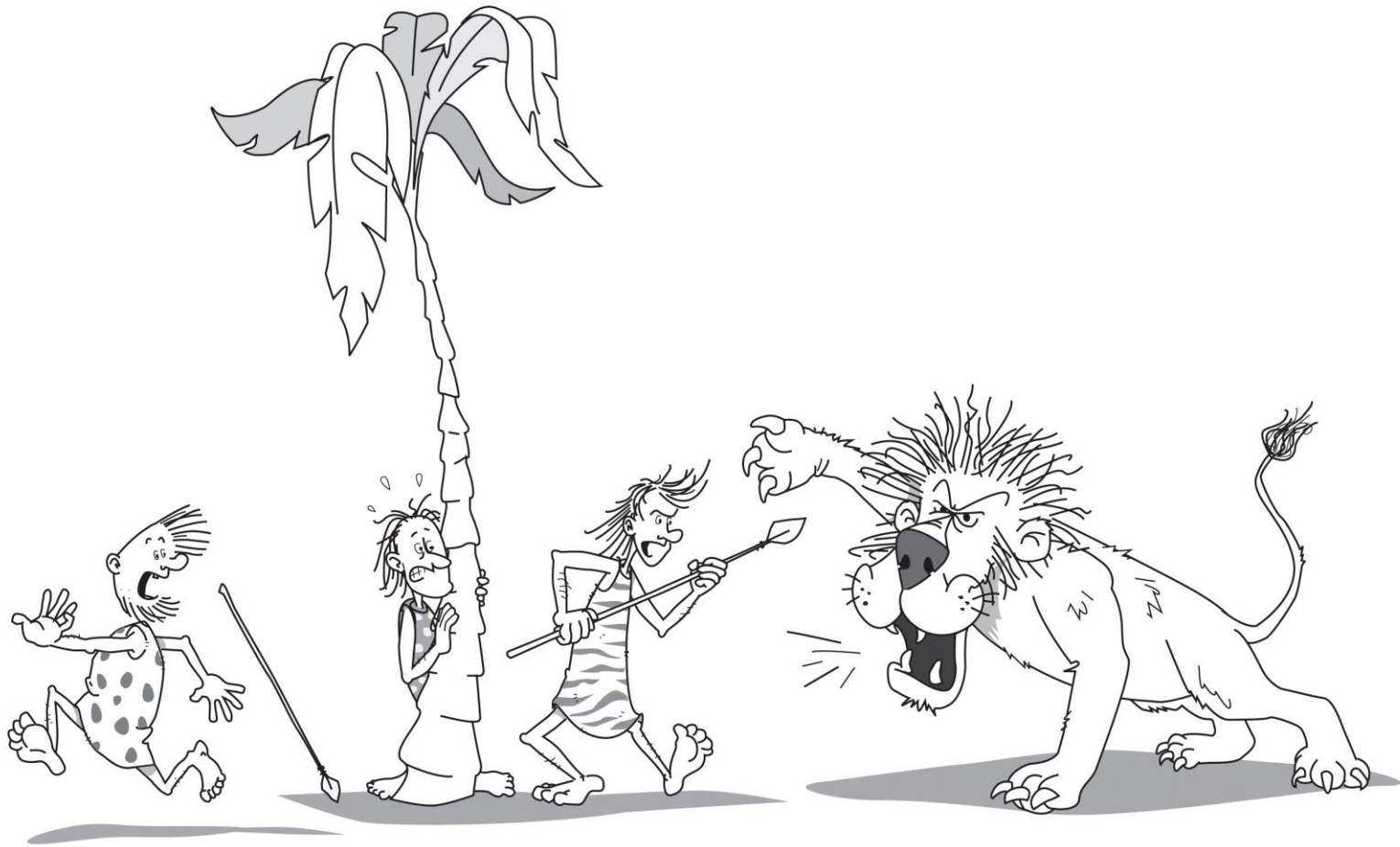
# Hechtingstijlen



- Gedrag in de praktijk
- Stress verwerking
- Handvatten



# Bedreiging en Gedrag





# In de stoel



# De gang naar de praktijk



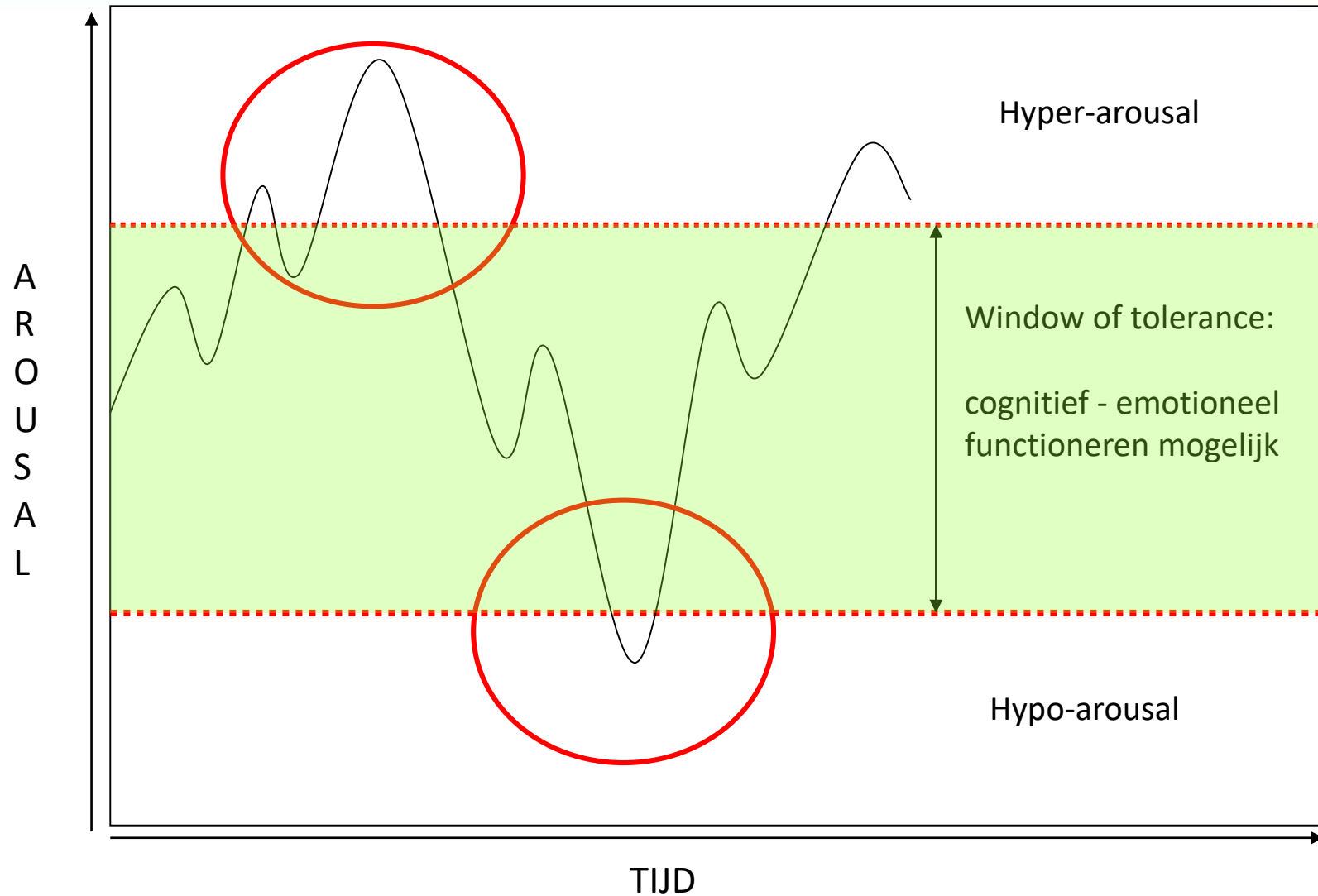
- Angst voor de diagnose
- De behandelingen
- Pijn
- De mondzorgprofessional
- De afhankelijkheid
- De onvoorspelbaarheid
- Geen controle hebben

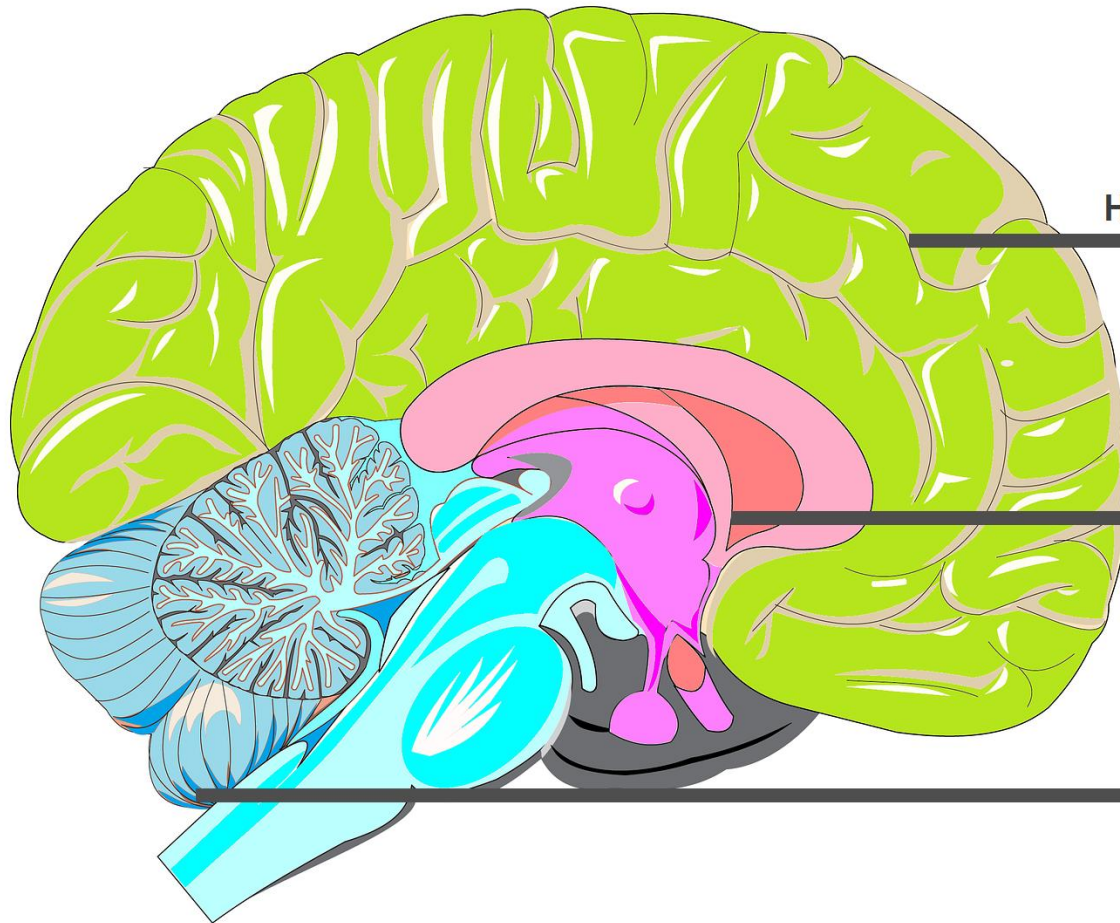
# Hechtingstijl voorspelt reactie onder druk



# 'Window of tolerance'

Ogden & Minton, 2000

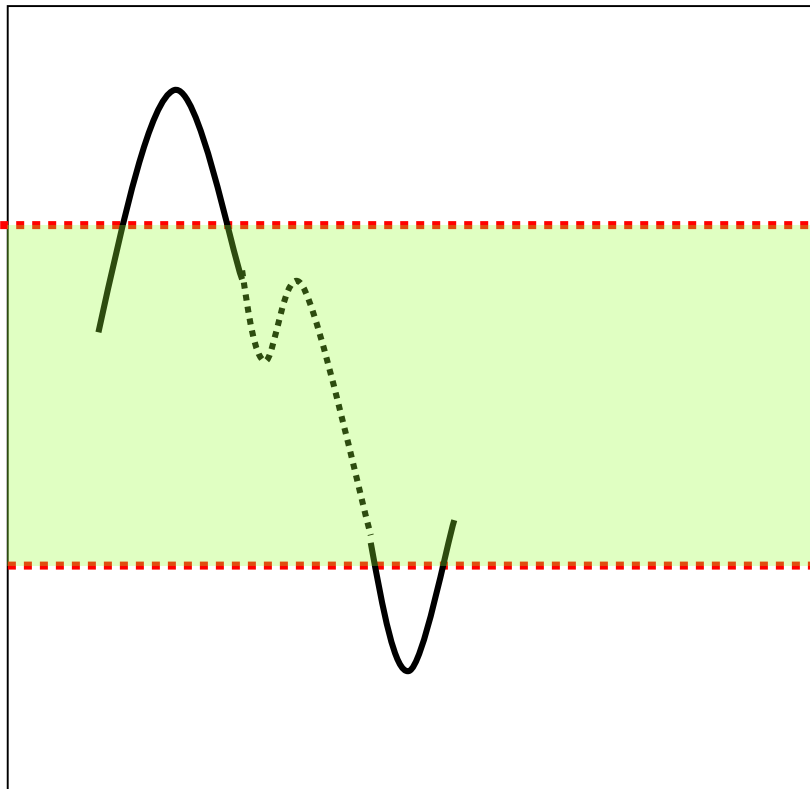




Hersenschors/cerebrale cortex

Middenhersenen

Hersenstam en Cerebellum



Hyperarousal:

Bottum – Up processing:

(afgeleiden van) vechten, vluchten

Window of Tolerance:

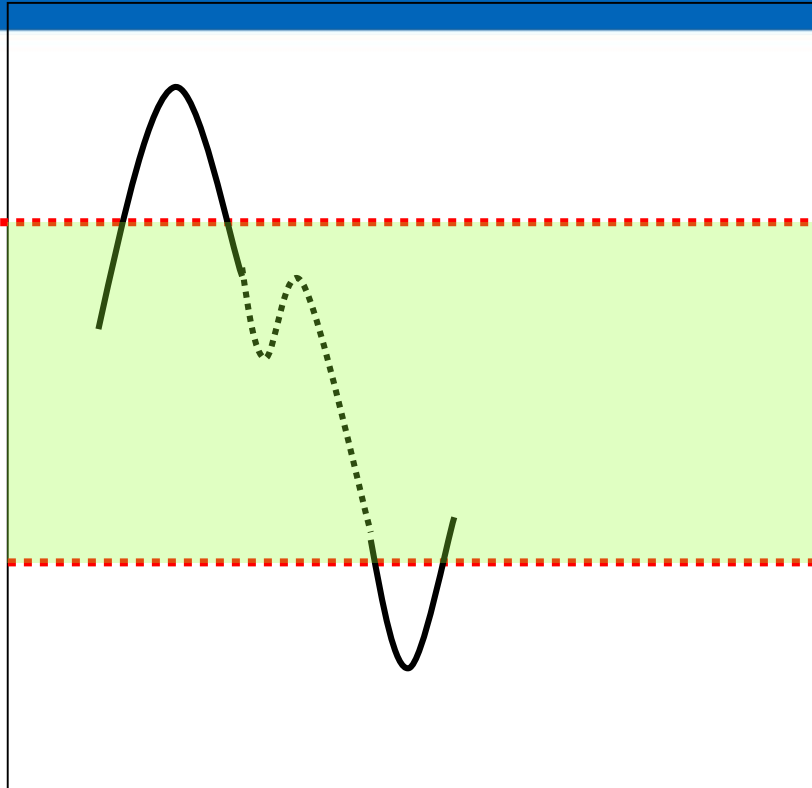
Top - down processing:

cognitief – emotioneel  
functioneren

Hyporarousal:

Bottum – Up processing:

(afgeleiden van) bevriezen



Emotionele  
Punctie !



# Gebruiksaanwijzing



- (H)erkennen van de emotie
- Benoemen met een vraagteken
- Meeleven
- Laten vertellen
- Kijken wat nodig is
- Afstemmen

# De professional is ook een mens



# Eigen gedrag



- “Moeilijke” mensen doen wat met de professional
- Vechten vluchten bevriezen

# Transactionele analyse

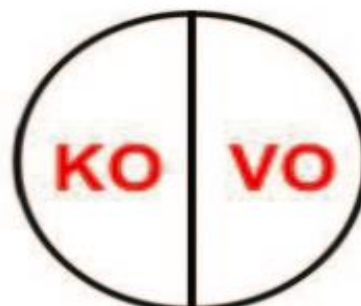


## Het functionele model van ego-toestanden



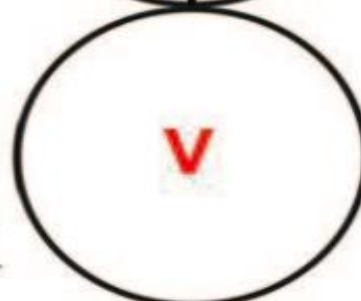
### Kritische Ouder

- moralistisch
- oordelend
- autoritair



### Voedende Ouder

- geruststellend
- verzorgend
- aanmoedigend
- steunend
- begrijpend



### Volwassene

- niet oordelend
- ruimdenkend
- geïnteresseerd
- zelfverzekerd
- realistisch



### Rebellerend Kind

- opstandig
- klagend

### Aangepast Kind

- gehoorzaam
- passief



### Vrij Kind

- nieuwsgierig
- energiek
- speels
- spontaan



# Gebruiksaanwijzing



- (Er)ken je eigen opmaak
- Oordeel niet
- Alert zijn op de WoT
- Dan pas helder nadenken en reageren

# Take home



- (H)erken moeilijke gedrag
- Wees alert op de Window of Tolerance
- De emotionele punctie en meeleven
- Informatie/geruststelling in de WoT
- Er is altijd een verklaring voor moeilijk gedrag
- Probeer het met afstand te bekijken.

# VRAGEN?



Gebruik de chat functie rechts





**Hartelijk dank  
voor uw aandacht**